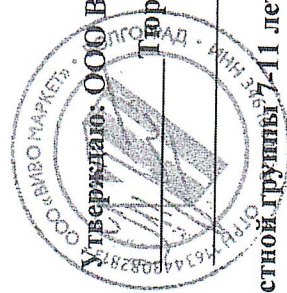




Согласовано

Директор МОУ г.Волг. 1
Д.А.Степан



Утверждаю: ООО Виво Маркет
Тюрина К.В.

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г.Волгограда

01.09.2025

3 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	3 Вариант							№ рецептуры	Сборник рецептур
	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал				
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г					
Завтрак									
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	100	0,78	0,10	1,66	12,65	ТТК №1			
ПЛОД ИЗ ПТИЦЫ	150	13,00	14,64	31,57	310,04	ТТК №67			
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ	200	0,01	0,00	10,71	42,81	ТТК №241			
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,83	0,49	23,43	113,98	ТТК №6			
Итого за прием пищи:	500	17,64	15,23	67,41	477,73				

Зав. производством *Щербаков С.Ф.*